

:: MANIFEST 1 OCTUBRE 2025 ::

Dia Internacional de les Persones Majors

Per un envelliment digne, amb drets i en pau

El 1r d'octubre se celebra el Dia Internacional de les Persones Majors, les entitats promotores volem destacar l'aportació que les persones majors realitzem a la societat, contribuint al seu avanç. Així mateix, volem assenyalar que la longevitat constitueix una autèntica revolució sociodemogràfica que afecta la nostra estructura social i redefineix els pilars sobre els quals s'organitza la vida en comunitat. Per això, pretenem crear consciència intergeneracional sobre les oportunitats i els **desafiaments de l'envelliment actiu en la nostra societat**.

Els canvis demogràfics que van començar en les últimes dècades del segle XX estan transformant la composició social de la població espanyola i per tant de la valenciana, amb la prolongació de l'esperança de vida, se'n deriven conseqüències individuals i socials que requereixen ser ateses des de la premissa de suficiència i qualitat. La promoció de la salut, la millora de l'autonomia personal, l'impuls d'una vida social activa implica destinar recursos econòmics, sanitaris i socials de manera decidida.

És imprescindible que **es desenvolupen polítiques públiques inclusives** que incorporen també al món rural, per a garantir una societat més justa, equitativa en la qual es fomenti la no discriminació, on totes les persones tinguen les mateixes oportunitats, i puguin participar plenament en tots els processos de participació social i política. En aquest sentit, s'ha de posar fi a les conductes edatistes cap a les persones majors, posant l'accent principalment en el cas de les dones víctimes d'una doble discriminació en raó d'edat i de gènere.

Volem fer una crida a les diferents administracions, poders públics i a tota la societat en general, per a fer possible:

- **Enfortir el Sistema Públic de Pensions i Seguretat Social** per a assegurar a les persones que es jubilen unes pensions dignes, que els permeten cobrir les seues necessitats en el pla econòmic. Cal continuar avançant per a millorar les pensions no contributives, les pensions mínimes i anar tancant la bretxa existent en les pensions contributives que perceben les dones respecte a les dels homes.
- Donar resposta als qui requereixen **cures de llarga duració** amb criteris de suficiència, de qualitat, d'estabilitat i de corresponsabilitat, des d'un enfocament d'atenció integral a la persona, on aquesta ocupa el centre d'atenció sociosanitària coordinada eficaçment amb criteris professionals i garantint els recursos comunitaris necessaris per a una vida independent amb participació plena en la presa de decisions, el respecte a la dignitat i el bon tracte.

MANIFEST Dia Internacional de les Persones Majors

- Impulsar l'atenció domiciliària a les persones dependents, així com reforçar els centres d'atenció diürns i nocturns. Assegurar el model residencial que necessitem, adequant els protocols d'intervenció per a garantir una atenció centrada en la persona.
- La posada en marxa de polítiques públiques en matèria de **promoció de la salut** com a imprescindibles per a garantir l'envelliment actiu i saludable. Es fa necessari incrementar la despesa sanitària pública per a aconseguir acostar a la població els serveis sanitaris i donar més capacitat a l'atenció primària.
- L'articulació de plans integrals i coordinats per les diferents administracions, per a detectar i atendre les situacions d'**aïllament social i soledat no desitjada**, incloent-hi accions preventives que incorporen la transversalitat de gènere en el seu desenvolupament, creant xarxes de suport, polítiques de salut mental, millorar les condicions dels habitatges, les zones comunitàries i les condicions econòmiques.
- Reclamem que entre les prioritats polítiques dels Governos Estatal i Valencià es preveja la necessitat de legislar una **lleï integral dels drets de les persones majors**. Aquesta llei ha de garantir la protecció específica de les persones majors, tenint en compte els àmbits de la salut, l'habitatge, la protecció social i econòmica, la protecció jurídica, la cultural i l'oci, la no discriminació per l'edat o sexe i garantir la visibilitat i la participació activa de les persones majors en tots els òrgans públics de participació ciutadana. Una llei que protegisca i impulse la idea de l'envelliment actiu com un assoliment obtingut pels avanços científicotècnics del coneixement humà i, alhora, com un repte per a aconseguir que durant el temps en què es prolongue la pervivència es garantisca una millor qualitat de vida.
- Facilitar l'accessibilitat, els espais públics i serveis essencials a les necessitats de les persones majors.
- Reconeixement real a l'aplicació efectiva del dret a decidir en l'última etapa de la vida.
- Garantir l'**aprenentatge al llarg de la vida** i l'adquisició de competències digitals per a eliminar la bretxa digital que dificulta o impedeix la participació de les persones de major edat, i així millorar la inclusió social i la qualitat de vida.
- L'impuls de valors democràtics i el foment de la cultura per la pau.

València, 30 de juliol de 2025

:: MANIFIESTO 1 OCTUBRE 2025 ::

Día Internacional de las Personas Mayores

Por un envejecimiento digno, con derechos y en paz

El 1º de octubre se celebra el Día Internacional de las Personas Mayores, las entidades promotoras queremos destacar la aportación que las personas mayores realizamos a la sociedad, contribuyendo a su avance. Así mismo, queremos señalar que la longevidad constituye una auténtica revolución sociodemográfica que afecta a nuestra estructura social y redefine los pilares sobre los que se organiza la vida en comunidad. Por ello, pretendemos crear conciencia intergeneracional sobre las oportunidades y **desafíos del envejecimiento activo en nuestra sociedad**.

Los cambios demográficos que comenzaron en las últimas décadas del siglo XX están transformando la composición social de la población española y por ende de la valenciana, con la prolongación de la esperanza de vida, se derivan consecuencias individuales y sociales que requieren ser atendidas desde la premisa de suficiencia y calidad. La promoción de la salud, la mejora de la autonomía personal, el impulso de una vida social activa implica destinar recursos económicos, sanitarios y sociales de manera decidida.

Es imprescindible que **se desarrollen políticas públicas inclusivas** que incluyan también el mundo rural, para garantizar una sociedad más justa, equitativa en la que se fomente la no discriminación, dónde todas las personas tengan las mismas oportunidades, pudiendo participar plenamente en todos los procesos de participación social y política. En este sentido, se debe poner fin a las conductas edadistas hacia las personas mayores, haciendo especial hincapié en el caso de las mujeres víctimas de una doble discriminación en razón de edad y género.

Queremos hacer un llamamiento a las distintas administraciones, poderes públicos y a toda la sociedad en general, para hacer posible:

- **Fortalecer el Sistema Público de Pensiones y Seguridad Social** para asegurar a las personas que se jubilan unas pensiones dignas, que les permitan cubrir sus necesidades en el plano económico. Hay que seguir avanzando para mejorar las pensiones no contributivas, las pensiones mínimas e ir cerrando la brecha existente en las pensiones contributivas que perciben las mujeres con respecto a las de los hombres.
- Dar respuesta a quienes requieren **cuidados de larga duración** con criterios de suficiencia, calidad, estabilidad y corresponsabilidad, desde un enfoque de atención integral a la persona, donde esta ocupa el centro de atención sociosanitaria coordinada eficazmente con criterios profesionales y garantizando los recursos comunitarios necesarios para una vida independiente con participación plena en la toma de decisiones, el respeto a la dignidad y el buen trato.

MANIFIESTO Día Internacional de las Personas Mayores

- Impulsar la atención domiciliaria a las personas dependientes, así como reforzar los centros de atención diurnos y nocturnos. Asegurar el modelo residencial que necesitamos, adecuando los protocolos de intervención para garantizar una atención centrada en la persona.
- La puesta en marcha de políticas públicas en materia de **promoción de la salud** como imprescindibles para garantizar el envejecimiento activo y saludable. Se hace necesario incrementar el gasto sanitario público para lograr acercar a la población los servicios sanitarios y dar más capacidad a la atención primaria.
- La articulación de planes integrales y coordinados por las distintas administraciones, para detectar y atender las situaciones de **aislamiento social y soledad no deseada**, incluyendo acciones preventivas que incorporen la transversalidad de género en su desarrollo, creando redes de apoyo, políticas de salud mental, mejorar las condiciones de las viviendas, las zonas comunitarias y las condiciones económicas.
- Reclamamos que entre las prioridades políticas de los Gobiernos Estatal y Valenciano se contemple la necesidad de legislar una **ley integral de los derechos de las personas mayores**. Esta ley debe garantizar la protección específica de las personas mayores, contemplando los ámbitos de la salud, la vivienda, la protección social y económica, la protección jurídica, la cultural y el ocio, la no discriminación por la edad o sexo y garantizar la visibilidad y la participación activa de las personas mayores en todos los órganos públicos de participación ciudadana. Una ley que proteja e impulse la idea del envejecimiento activo como un logro obtenido por los avances científico-técnicos del conocimiento humano y, a la vez, como un reto para conseguir que durante el tiempo en que se prolongue la pervivencia se garantice mejor calidad de vida.
- Facilitar la accesibilidad, los espacios públicos y servicios esenciales a las necesidades de las personas mayores.
- Reconocimiento real a la aplicación efectiva del derecho a decidir en la última etapa de la vida.
- Garantizar el **aprendizaje a lo largo de la vida** y el desempeño de competencias digitales para eliminar la brecha digital que dificulta o impide la participación de las personas de mayor edad, mejorando la inclusión social y la calidad de vida.
- El impulso de valores democráticos y el fomento de la cultura por la paz.

Valencia, 30 de julio de 2025